

Inpaklijst

Wat nodig is verschilt per persoon, gebruik vooral je eigen kennis en ervaring om te bepalen wat je meeneemt. Hier een aantal nuttige dingen om mee nemen:

- Sleepliner (**verplicht** in hutten)
- Backpack (incl. regenhoes)
- Kleding:
 - Laagjes (warm/koud kan zich snel afwisselen en flink verschillen)
 - Vochtafvoerend (lekker voor basislagen zoals sokken, broek en shirt)
 - Geschikt voor actief en buiten
- Setje thermokleding
- Setje ontspannen kleren voor in de hutten (hoeft niet - eigen voorkeur)
- Sloffen / slippers (schoenen zijn in de hutten niet toegestaan)
- Bergschoenen (hoge enkels meer steun / lage enkels soepel en luchtig)
- Hoed / pet / bandana / BUFF (voor de zon)
- Regenjas (2-3 laags) en regenbroek
- Windjack (kan je regenjas zijn zolang die ook winddicht is)
- Trekking poles (hoeft niet - eigen voorkeur)
- Zonnebril (hoeft niet - eigen voorkeur)
- Zonnebrand (zweetbestendig)
- Blarenpleisters
- Toiletpapier of vergelijkbaar + ziplock (als je tijdens het lopen opeens moet)
- Toiletspullen (kleintjes voor minder gewicht)
- Handdoek(en), sneldrogend
- Oordoppen (voor in slaapkamers/zalen)
- Hoofd/zaklamp (onverwachts in het donker lopen en 's nachts in hutten)
- Camera (eigen voorkeur - de omgeving is mooi genoeg!)
- Opladers (eventueel powerbank)
- Contant geld (voor douchen, drankjes en evt lunchpakketten vanuit de hut)
- Journal, recorder of vergelijkbaar (om je gedachten en gevoel in te zetten)
- Plezier en ontspanning: bv spelkaarten, een boek, e-reader, puzzelboekje
- Reisverzekering pas
- Paspoort

Met een of twee betrouwbare basis setjes kleding (hikebroek/sportlegging en een shirt), aangevuld met één kledingstuk van elke extra laag (thermo, fleece



trui/vest, windjack en/of regenjas) kan je tot 5 lagen aandoen. Daarmee red je jezelf in alle weersomstandigheden en draag je relatief weinig gewicht mee. Elke dag heerlijk schone kleren aan en meer variatie kan natuurlijk ook gewoon, maar is zwaarder dragen. Doe wat werkt voor jou.

Over je backpack

Wil je makkelijker en lichter dragen? Dan:

- Licht en weinig inpakken - elke 100 gram minder ga je blij mee zijn
- Backpack die aansluit op je rug en gemaakt is voor meerdaagse tochten
- Zware dingen onderop en dicht bij je rug inpakken

En voor het gemak:

- Spullen waar je vaker of snel bij wilt binnen handbereik houden (extra laag kleding, regenhoes, eten/drinken, camera).